



シニア世代の生き方・働き方改革

# 気づきセミナー

入場無料  
定員70名  
(先着順・定員に  
達し次第締め切り)

「人生100年」と言われる今の時代、  
セカンドキャリアでかがやき続けたいあなたを応援します！

平均寿命が延び、身体的にも精神的にも健康で元気なシニア世代が増えています。そんな高年齢者の方々がこれまでの仕事や人生経験の中で培われた技術や知識は、企業にとってとても魅力的です。あなたの経験を社会でいかし、定年後の人生をさらにかがやかせてみませんか？これからの時代、シニア世代の新しい生き方、働き方について考えます。

開催日時

2018.3.12(月)  
14:00~16:00

会場

富山県民会館 3階 302号室  
(富山市新総曲輪4番18号)

対象者

- ①退職後の就労に関心のある55歳以上の方  
※雇用保険受給中の方は、求職活動実績として認定されます。
- ②高年齢者の雇用に関心のある企業ご担当者の方

## 講演

シニア世代の生き方・働き方改革  
～「社会のために」という生き方・働き方について考える～

講師

崎山みゆき氏

(株式会社自分楽 代表取締役、静岡大学大学院客員教授  
一般社団法人 日本産業ジェロントロジー協会代表理事)

働き続けることは、あなたにとっていいことばかり！  
健康、自己能力の開発、経済力、若い人たちの支援や技術継承…。シニア世代が働くことで得られるもの、また、シニア世代にとって無理のない働き方について、「産業老年学」という観点からご紹介します。



## トークセッション

第2のキャリアで手にしたよろこび



橋本貞樹氏 × 平島亜由美

(電陽社建設 事業部長)

(KNBアナウンサー)

定年を迎えてこれまでとはまったく異なる業種に再就職した橋本氏。その実体験に基づくやりがいや今の仕事で得られた喜びなどをご紹介します。

主催：富山県生涯現役促進地域連携事業推進協議会

(事務局 〒930-8501 富山市新総曲輪1-7 富山県労働雇用課内 一般財団法人 富山勤労総合福祉センター)

※この事業は(一財)富山勤労総合福祉センターが富山労働局から委託を受けて、富山県が関係機関と協議会を構築した上で、実施しています。

※<キリトリ>

## かがやき現役率向上促進事業「気づきセミナー」参加申込書

### 【お申込み方法】

必要事項を明記の上、郵送、FAXまたはKNB WEBにてお申込みください。

〒930-8585  
富山市牛島町10番18号  
北日本放送気づきセミナー係  
FAX 076-433-8620  
KNBWEB <http://www.knb.ne.jp>

お名前 (ふりがな)			
ご住所	〒		
電話番号		E-mail	
年齢		無職/有職	

◎お問い合わせ先：☎076-432-5555 (北日本放送気づきセミナー係)

※本事業は北日本放送が富山勤労総合福祉センターから業務委託を受けて実施しています。

※ご記入いただいた個人情報は、当協議会が責任をもって管理し、本セミナーのほか、当協議会の事業運営に限って利用いたします。