

## カリキュラム・講師

カリキュラムのご案内

主な講師紹介

### 主な講師紹介



高平 ゆかり 氏

産業能率大学大学院経営情報学修士（MBA）、上級生涯生活設計コンサルタント（JADA）、一般社団法人シニアセカンドキャリア推進協会代表理事。  
1986年商社系人材会社に入社。以降、長年シニアの就労支援に携わる。豊富な経験に基づく実践的なアドバイスで2000名以上の支援実績を持つ。  
生涯現役社会の実現に向けた各種セミナー、各種メディアの出演多数。



崎山 みゆき 氏

桜美林大学大学院修士、サンフランシスコ州立大学学術博士。  
株式会社自分業代表取締役、一般社団法人日本産業ジェロントロジー協会代表理事、元静岡大学大学院客員教授、産業カウンセラー。「60歳新入社員」「産業ジェロントロジー」研修開発者。  
内閣官房「キャリアデザイン研修」企画・講師。テレビ・新聞の取材、著書も多数。



三浦 睦子 氏

サプナ社会保険労務士法人代表、一般社団法人組織と個人の在り方研究会代表理事。  
高校教諭を経て人材派遣会社の教育トレーナーに転職。500名規模の正社員・契約社員の採用から育成、評価制度、昇給昇格制度を構築。2011年に独立し、社会保険労務士として雇用の専門家としてコンプライアンスを踏まえたやりがいのある組織作りのために日々活動。  
シニアの再雇用など、「より良い働き方」とは何かを経営者とともに考えて支援している。



三浦 豪太 氏

順天堂大学大学院医学部にて博士号取得、アンチエイジングリーダー養成機構専務理事、ナスターレース協会理事長、国連WFP 協会顧問、慶応義塾大学特任准教授。  
ユタ大学スポーツ生理学部卒業後、低酸素下における遺伝子発現・抑制の研究（加齢制御学 アンチエイジング）を行い、子供から高齢者までの幅広い年齢層のトレーニングプログラムを手がけている。



小野田 純二 氏

株式会社Career30.net 代表取締役。  
地方自治体の公共職業能力開発施設で20年IT人材育成に携わり、10代から60代まで幅広い年代層の就業支援を行う。在職中は人材育成だけでなく職員研修の企画運営や中長期のキャリア育成にも関わる。現在は、国家検定2級キャリアコンサルティング技能士として転職支援に関わる一方で、研修用に特化したボードゲーム／カードゲーム教材の開発と、体験型学習教材を使用したキャリア講座を実施・管理職向けメンタルヘルスラインケア研修・コミュニケーション研修・大学／大学院でのキャリア講座を実施している。



蔭山 あずさ 氏

100ten.school所属。ファイナンシャルプランナー（AFP）。  
派遣会社をはじめ、企業、地方自治体で数多くのマネーセミナーに登壇。年間300人近くの資産アドバイスを担当しており、豊富な経験、知識から年金や資産運用、金融商品、保険など基礎的なことからわかりやすく解説している。



仁平 幸子 氏

オリーブキャリア代表 キャリアコンサルタント。  
社会や組織の中で一人一人が自分らしいウェルビーイングな生き方・働き方ができるように、企業や行政等でキャリア支援を行っている。特にシニア世代のキャリア支援については、同世代としての共感的な支援を強みとして、「共に成長を楽しもう！」を軸に活動している。  
日本キャリア・カウンセリング学会会員、共著書「セルフ・キャリアドック実践」（金子書房）。

お電話での問い合わせ・お申込み

0120-024-054

受付 9:00～17:30（土日祝日、年末年始を除く）

メールでの問い合わせ・お申込み

塾生募集

対象 65歳以上の方  
説明会申込み

お問い合わせはこちら

東京都

東京セカンドキャリア塾事務局  
〒160-0023  
東京都新宿区西新宿1-22-2 新宿サンエービル6F  
TEL：0120-024-054  
（受付時間：平日 9：00～17：30）

運営会社  
※当事業は東京都より委託を受け、  
アデコ株式会社 が運営しています。

学ぶ

東京セカンドキャリア塾  
TOKYO SECOND CAREER SCHOOL

- ▶ アクティブシニアコース（65歳以上対象）
- ▶ プレシニアコース（55歳～64歳対象）
- ▶ オンライン講座（55歳～64歳対象）※準備中
- ▶ オンライン講座（企業対象）※準備中

働く

東京キャリアトライアル65  
TOKYO CAREER TRIAL 65

- ▶ 65歳以上の求職者の方
- ▶ 企業の採用担当者様

東京シニア雇用促進事業サイト

サイトポリシー

サイトマップ