

ご案内

株式会社 自分楽 研修・コンサルテーション

世代に合わせた人材教育でなければ効果は出ない

例えば、メンタルヘルス教育。20代と40代を比べると、身体機能やストレスの質も異なります。それにも関わらず、同じコンテンツや教材を使っているのでは効果が出ません。

そこで、弊社より提案する解決策が 加齢研究「産業ジェロントロジー」です。

例えば、メンタルヘルス教育。20代と40代を比べると、身体機能やストレスの質も異なります。それにも関わらず、同じコンテンツや教材を使っているのでは効果が出ません。

研修メニュー

40代のための「メンタルヘルス」 ミドル世代のキャリアデザイン教育

若年層とは異なるストレスを抱え始めるミドル世代。身体機能の低下も始まり、仕事に対する責任も重くなる時期を乗り越えるために、ストレスの仕組みに対する理解を深め、仕事の量を経験や知識で軽減するための対策を学びます。内閣官房の『40代のキャリアデザイン研修』でも活用されている内容です。



1

60歳からのキャリア開発 シニア世代の継続雇用・再雇用対策

人生100年時代の今、シニア層活用のためには世代に合った能力開発が必要です。産業ジェロントロジーの研究では、高齢期になっても知識や経験を役立てられる「結晶性能力」があることが分かっています。この力に注目して、シニア世代のパフォーマンス向上の考え方や技法をお伝えします。東京都の「シニア就業支援事業」でも導入済みです。



2

シニア人材マネジメント

誰も「自分の年齢以上には歳を重ねられない。そのため、目上の人たちの心理状態や身体機能の変化は理解できない」というのが弊社の持論です。シニア世代に適した仕事や職場での気配り、安全対策など…。それらを実現するためには、若年層や中年層が「シニア人材マネジメント」を学ぶ必要があります。老年心理、仕事の振り分け方のみならず、ますます進む高齢化社会になると自分もどうなるのかと考えるための「マネジメント方法+そもそも論」をワークショップや勉強会方式で学びます。

3

ジェロントロジー・産業ジェロントロジー®とは？

ジェロントロジーは「老年学」又は「加齢学」と訳されます。加齢による人間の変化を、心理・教育・医学・経済・労働・栄養・工学など様々な分野から学際的に研究する学問です。一方、「産業ジェロントロジー」は、ジェロントロジーの研究成果を企業の人材マネジメントに生かすものです。弊社は、2003年から、ミドル～シニア世代の精神的及び肉体的な特徴を生かした能力やキャリアの開発、組織づくりに着手しているパイオニアです。（※産業ジェロントロジー：商標登録5763132号）



株式会社 自分楽

〒112-0005 文京区水道 2-11-5 明日香ビル1階

FAX ▶ 03-5977-8574

メール ▶ sakiyama@jibungaku.com

ホームページ ▶ <http://jibungaku.com/>

